


# 10月 もりつけひょう

 <p>10月は行事に合わせたように入場します!! 楽しんで食べてね</p>	<p>1日 (火)</p> <p>とろろごはんと 11がかあえ</p> <p>ぶりのアザキ</p>	<p>2日 (水)</p> <p>いごなラゼン</p> <p>なめたけあえ</p> <p>おかめうどん コラセどらぶのサクサクあげ</p>	<p>3日 (木)</p> <p>はちみつパン</p> <p>シーフードとまめのクリームに</p> <p>こんにゃくサラダ</p>	<p>4日 (金)</p> <p>ふーちめんぶるー</p> <p>もずくスープ</p> <p>あぎごはん・かつおぶしのあぶらみそ</p>
<p>7日 (月)</p> <p>くきわかめのチヨナムル</p> <p>あぎごはん なまあげとうがらのあまずし</p>	<p>8日 (火)</p> <p>ホホのきのニソースかけ</p> <p>とらにゆうみせしる</p> <p>さつまいもごはん</p>	<p>9日 (水)</p> <p>えびとこまつなのピラフ</p> <p>かいらサラダ</p> <p>かぼちゃコロケ</p>	<p>10日 (木)</p> <p>ブルーベリークレープ</p> <p>ツナマヨサラダ</p> <p>なすのミートソーススパゲッティ</p>	<p>11日 (金)</p> <p>きゅう食なし</p>
<p>14日 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15日 (火)</p> <p>かいせんあんかけチャーハン</p> <p>ちゅうがコンスープ</p>	<p>16日 (水)</p> <p>こどもパン</p> <p>りんご</p> <p>レンズまめのカレーにこみ</p> <p>きのこのソテー</p>	<p>17日 (木)</p> <p>キムたまどん(あぎごはん)</p> <p>なめこじる</p>	<p>18日 (金)</p> <p>ほんまちのこころはひとつ!</p> <p>カツサンド</p> <p>きんぎょのあか</p> <p>きんぎょのせいせき</p> <p>4キンカツ</p> <p>きょうりやくパワー! トマトマカロニスープ</p>
<p>21日 (月)</p> <p>ふりがえ</p> <p>きゅうぎょう日</p>	<p>22日 (火)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>あぎごはん マーボーどらぶ</p>	<p>23日 (水)</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>4キンライス</p> <p>ほうれんそうオムレツ</p>	<p>24日 (木)</p> <p>こまつなとわかめのサラダ</p> <p>Happy Birthday</p> <p>コーヒーあげパン</p> <p>じゅがいのものスープに</p>	<p>25日 (金)</p> <p>ちゅうがめん</p> <p>よくせきづけ</p> <p>ごぼうとだいずのあまからあげ</p> <p>スタミナみそラーメン</p>
<p>28日 (月)</p> <p>ほんまちーたまごめき</p> <p>あめでたいせき</p> <p>おいわいごきつおずし</p> <p>フみれい</p>	<p>29日 (火)</p> <p>さといもごはん</p> <p>こまがあえ</p> <p>きびなごフライ</p>	<p>30日 (水)</p> <p>くろパン</p> <p>ひびきのマリネ</p> <p>パンプキンシチュー</p> <p>ハロウィンこんだて</p>	<p>31日 (木)</p> <p>さいたまのみかんゼリー</p> <p>れんこんとぶたにくのカレー(ごはん)</p> <p>フぼみサラダ</p> <p>フぼみのひこんだて</p>	<p>Happy Halloween</p>

おきなわこんだて

らんごう会館 かんぱれこんだて

よのほんまち小あめでとうこんだて

もともとは海外の文化で秋の収穫を祝い、悪い霊を追い払うお祭りでした。ハロウィンの夜、子どもたちはおばけに仮装して近所の家をまわります。

「トリック・オア・トリート」と言われたら家の人は「ハッピー・ハロウィン」と言っておかしをわたします。

→ おかしをくれないといたずらしちゃうぞ!!



かぼちゃで作るちようちんは「ジャック・オー・ランタン」といいます。

