

7月 もりつけひょう

7月7日は七夕です。5日は七夕にちなんだ献立を予定しています。
 七夕汁は天の川に見立てたそうめん、星の形のかまぼこやお麩を入れて作ります。
 だいこんやにんじんは願い事を書く短冊の形に切ります。
 七夕フルーツポンチは、七夕をイメージして星の形の寒天を使ったり、
 色合いを工夫したりします★



わきもとせんせいのこんだて

まるのぎょうとうせんせいのこんだて

1日 (月) こころおどる 4-ズサラダ なつよりアツイ! トマトカレー えがおはじけるしおキャラメルあげパン 	2日 (火) エンサラダ バナナリア パエリア トルティージャ 	3日 (水) きらめくれいとろみかん イナバ★赤芋のせくみ こころやすらぐ かやくごはん からだにしみわたるパーコンとズッキーニの みそしる 	4日 (木) スライスコッパポン わかやさんのしろとろ モロこし スラッページョー クラッシュマッシュ ポテト 	5日 (金) たなばたフルーツ ポンチ さげすし たなばたじる
8日 (月) マーボーなすとろみかん (ごはん) きましのナムル 	9日 (火) ツリストパン かいせうサラダ オーロラシチュー 	10日 (水) さいのくになつとろ いそか あえ ごはん うまいおにくじやが 	11日 (木) ブルーベリー ジャム ソフトフランスパン コートレットラゼットソース キュルティバトール 	12日 (金) いごやうどん きぶんそうかい! アノイそがあえ まめとほのかりんとう げんきを4-マジ、にくらどん
15日 (月) うみのひ こころちやうせんせいのこんだて 	16日 (火) あつさるきとぶ ひえひえ わっしょいまついだ! キムチチャーハン しめねつのぼろぎょうざ 	17日 (水) ヨーガフロートゼリー なつせさいカレー (ごはん) こまつなとわかめの サラダ 	ステキな夏休みを すごしてください	

世界のフルーツどれくらい知っている??

世界中のいろいろなフルーツが日本で食べられるようになりました。
 食べてしまうようなおもしろいフルーツが世界にはたくさんあります!

ミラクルフルーツ
 原産地：西アフリカ
 すっぱいものを舌で感じさせる不思議なフルーツを食べた後、レモンなどを食べると...? 舌が甘く感じます。

スターフルーツ
 原産地：東南アジア
 切り口が星の形をしていることから名前がつけました。生のまま食べたり、ゼリーやジャム、ジュースなどに加工されたりします。

ライチ
 原産地：南中国
 別名レイシともよばれ、木易貴妃が好んで食べたといわれています。果肉は白くてかわらかくジューシーです。

チェリモヤ
 原産地：南米
 「木のアイスクリーム」とよばれるくだものです。バニラアイスのような味わいです。

ドラゴンフルーツ
 原産地：中央アメリカ
 葉が長いのが竜の体、赤い実が竜の目に見えることから名前がつけました。サボテンの仲間、果肉は甘いのにさっぱりした味です。