



17日(水)で1学期の給食が終わりになります。2学期もおいしくて楽しい給食を目指し、給食室一同頑張ります。ご家庭でも配膳・下膳のお手伝いをする、保護者の方と一緒に料理を作るなどして、いろいろな形で「食」に触れてほしいと思います。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

日	曜	はしの日	こんだてめい	体をつくる赤の食品	エネルギーになる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	
藤元先生とコラボ 【 テンションMAXアゲアゲ献立 】									
1	月		えがおはじけるしおキャラメルあげパン	なつよりアツイ?! トマトカレースープ こころおどるチーズサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく チーズ	パン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト こまつな キャベツ きゅうり コーン	600	19.5
スペインの献立									
2	火		パエリア	トルティージャ エンサラダデサナオリア	ぎゅうにゅう(トルティージャ にも) とりにく えび いか たまご チーズ ベーコン	こめ あぶら じゃがいも さとう	にんにく たまねぎ トマト マッシュルーム にんじん あおピーマン あかピーマン キャベツ コーン パジル	581	19.1
丸野教頭先生とコラボ 【 私の好物集めました献立 】									
3	水	○	こころやすらぐかやくごはん	イチバン☆ホキのやくみソース からだにしみわたるベーコンと ズッキーニのみそしる きらめくれいとうみかん	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ホキ かつおだし ベーコン みそ	こめ あぶら ごまあぶら しらたき さとう でんぶん ごま じゃがいも	にんじん ごぼう しいたけ にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ ズッキーニ コーン みかん	631	26.8
アメリカの献立									
4	木		スライスコッペパン	スラッピージョー クラシックマッシュポテト わかやさんの しろとうもろこし	ぎゅうにゅう(マッシュポテト にも) ぶたにく ひよこめ	パン あぶら パンこ じゃがいも バター	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト しろとうもろこし	618	25.4
七夕献立									
5	金	○	さけずし	たなぼたじる たなぼたフルーツポンチ	ぎゅうにゅう さけ たまご のり かつおだし とりにく とうふ かまぼこ かんてん	こめ あぶら でんぶん さとう ごま そうめん ふ こんにやくこ	えだまめ だいこん にんじん みかん パイン レモンじる	569	23.8
8	月		マーボーなすどうふどん(ごはん)	もやしのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しいたけ いら なす もやし こまつな	560	23.6
9	火		ツイストパン	オーロラシチュー かいそうサラダ	ぎゅうにゅう(シチューにも) とりにく だいず かいそう	パン あぶら じゃがいも バター こむぎこ マカロニ さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん セロリー トマト だいこん きゅうり コーン	606	23.2
なつとうの日献立									
10	水	○	ごはんさいのくになつとう	うましおにくじゃがい いそかあえ	ぎゅうにゅう なつとう かつおだし こんぶだし ぶたにく のり	こめ あぶら しらたき じゃがいも ごまあぶら	しょうが にんにく たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな もやし キャベツ	584	23.4
オリバラ献立【フランス】									
11	木		ソフトフランスパン ブルーベリージャム	コートレットラビゴットソース キュルティバトゥール	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	パン パンこ でんぶん こむぎこ あぶら さとう じゃがいも バター クルトン	ブルーベリー レモンじる トマト たまねぎ にんじん あおピーマン にんにく セロリー ねぎ だいこん	561	20.3
池田教頭先生とコラボ 【 力みなぎるパワー献立 】									
12	金	○	げんきをチャージにくうどん(じごなうどん)	まめといものかりんとうで やるきもりもり きばんそうかい からしあえ	ぎゅうにゅう かつおだし わかめ あぶらあげ なると ぶたにく だいず	うどん さとう でんぶん あぶら さつまいも ごま	にんじん たまねぎ こまつな もやし キャベツ	616	25.1
校長先生とコラボ 【 夏の中華祭り献立 】									
16	火		わっしょいまつりだ! キムチチャーハン	しゃくねつのぼうぎょうざ なつだけど! はるさめサラダ あつさふきとびうえりんご	ぶたにく とりにく だいずこ	こめ あぶら パンこ さとう こむぎこ こんにやくこ はるさめ ごまあぶら ごま	たまねぎ はくさい にんじん にんにく キャベツ いら ねぎ しょうが きゅうり コーン りんご	586	19.0
お誕生日献立 & 1学期最後の給食									
17	水		なつやさいカレー(ごはん)	こまつなわかめのサラダ ソーダフロートゼリー	ぶたにく わかめ とうにゅう かんてん ゼラチン	こめ あぶら こむぎこ さとう ごまあぶら ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー りんご トマト なす かぼちゃ えだまめ こまつな きゅうり コーン	645	19.2

※2日(火)トルティージャ…鶏卵、乳を含みます。※4日(木)デミグラスソース…小麦成分、大豆成分を含みます。

※10日(水)彩の国納豆…小麦成分、大豆を含みます。

※16日(火)キムチ…魚醤を含みます。※棒ぎょうざ…小麦成分、大豆成分を含みます。

☆献立表にはパンの詳しい成分や調味料、加工品については記載していません。内容を知りたい場合は担任を通じて聞いていただくか、栄養教諭小林までご連絡ください。

★食材などの購入都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

○給食の停止(減額)は連続6日以上欠食が対象です。(給食を実施しない土日は除く)ご家庭からの提出書類が必要です。詳しくは年度当初に配付した「令和6年度の給食費について」をご覧ください。

○はしの持参へのご協力をありがとうございます。毎日清潔なものをご用意ください。

