

6月 もりつけひょう

<p>3日 (月)</p> <p>れいとらみかん</p> <p>ごはん ナムレ</p> <p>シヤージャンどらふ</p>	<p>4日 (火)</p> <p>かみかみこんだて</p> <p>はりはりブリザ</p> <p>かみかみごはん</p> <p>きびなごのサクサクあげ</p> <p>1/3ねん② 4ねん③</p>	<p>5日 (水)</p> <p>ツイストパン</p> <p>こまつなとわかめのサラダ</p> <p>まめとニョッキのカレークリーム</p>	<p>6日 (木)</p> <p>しゅうまい②</p> <p>トマトとたまごのスープ</p> <p>さいたまけんのしめくしなチャーハン</p>	<p>7日 (金)</p> <p>いしがあえ</p> <p>うどんのカリンドウあげ</p> <p>せさいのうまにどん(ごはん)</p>
<p>10日 (月)</p> <p>さばのねぎしおめき</p> <p>そうめんじる</p> <p>カリカリらめわかめごはん</p>	<p>11日 (火)</p> <p>ピザパン(ごはん)</p> <p>あいさいゼリー</p> <p>トックスープ</p>	<p>12日 (水)</p> <p>こどもパンスタイス</p> <p>キャベツ</p> <p>フィッシュフライ</p> <p>コーンクリームスープ</p>	<p>13日 (木)</p> <p>いろどりこんにゃくのわふうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>なまあげとアスパラガスのたまごじい</p>	<p>14日 (金)</p> <p>じごやうどん</p> <p>あさづけ</p> <p>よのいまんのカレーうどん</p> <p>ちんわのちんわら</p>
<p>17日 (月)</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>おまめとマカロニのスープ</p> <p>ココアあげパン</p>	<p>18日 (火)</p> <p>かわちばんかん</p> <p>ハンバーグのわふうたまねぎソース</p> <p>ごはん ごじる</p>	<p>19日 (水)</p> <p>のりふりかけ</p> <p>くきわかめのサラダ</p> <p>ごはん にくだんごとうすのあまず</p>	<p>20日 (木)</p> <p>おきなわのこんだて</p> <p>もずとどん(ごはん)</p> <p>おきなわのパンとグレープ</p> <p>ジャーキップス</p>	<p>21日 (金)</p> <p>さくらんぼ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ツナとトマトのスパゲッティ</p>
<p>24日 (月)</p> <p>キャベツとわかめのあいかあえ</p> <p>ごはん コラヤどらふのごもくに</p>	<p>25日 (火)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>つぶくりふくじんづけ</p> <p>うみのさちカレー(ごはん)</p>	<p>26日 (水)</p> <p>たまごたしよくパン</p> <p>ダブルチョコクリーム</p> <p>つぶくりポテトマグリタン</p> <p>むぎとせさいのスープ</p>	<p>27日 (木)</p> <p>ホキのうめソース</p> <p>かんぴょうのたまごといじる</p> <p>ひいきとえだまめのごはん</p>	<p>28日 (金)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>コーンとえだまめのサラダ</p> <p>ミジャーミー</p> <p>キャラメルポテト</p>

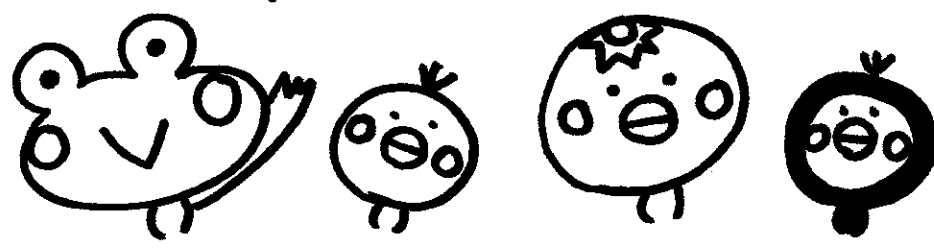
Happy Birthday



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。毎日の給食では、よくかんで食べてもらいたい小魚や大豆、野菜をたっぷり使って作っています。今月は、かむことについて考えてもらいたいと思い、かみかみ献立を取り入れました。普段よりも意識をしてよくかんで食べてみてくださいね♪

梅雨の季節がやってきます

もりもり食べて元気に過ごしましょう!!



手洗い、うがいも
こころがけましょう