

給食だより

令和5年度4月

さいたま市立与野本町小学校

4月の給食の目標：給食の約束を守って準備しよう

入学、進級おめでとうございます

今年も桜の季節を迎え、新年度が始まりました。

今年度の給食は12日（水）より始まります。（1年生は19日（水）開始です）

令和5年度も、安心・安全でおいしい給食はもちろん、毎日の給食の時間が待ち遠しくなるような、わくわく楽しい給食を目指していきます。子どもたちに食事の楽しさや大切さを伝え、子どもたちと一緒に新しい発見をし、共に成長できるように給食室全員で力を合わせてがんばっていきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

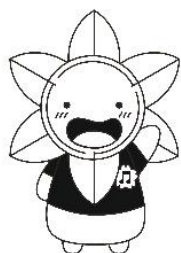
食事はご家庭の力も大きく影響します。教職員・給食室でも子どもたちの「食」がより豊かなものになるよう頑張っていきますので、ご家庭のご協力をお願いいたします。



学校給食の目標は「学校給食法」という法律で定められています

学校給食は、教育の一環として「特別活動」に位置付けられています。子どもたちと教職員が、同じ教室で同じものを食べながら、食について学び、心の交流の場として大きな意義を持っています。

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社会性及び協同の精神を養うこと
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと



与野本町小学校の
キャラクター
ほんまっちー

与野本町小学校の給食の目標

生涯にわたって「食」を楽しむ豊かな心と、自分の健康を守ることができる「生きる力」を育てる

給食は食べてお腹が満たされることだけが目的ではありません。与野本町小学校の子どもたちには、日々の食事を大切な人と楽しみ、生涯続く「食」について正しい知識を身につけ、自分の健康は自分で守れる食事ができる大人に育ててほしいと願っています。国語・算数の授業時間数にも匹敵する、年間185回ある給食の時間を大切に積み重ねていきます。

給食の準備をお願いします

○給食着 ○帽子 ○マスク

(給食着が小さくなってしまった場合はエプロン・三角布でも可)

* 給食着は毎週持ち帰り洗濯してください。

○ランチョンマット ○歯ブラシ・コップ ○ハンカチ ○はし

* 給食袋に入れ、毎日持ち帰り、清潔なものを持って来てください。

食物アレルギー

食物アレルギー症状が新規に発症した、アレルギー症状に変化があった場合、ご心配なことがある時には学校にご相談ください。



給食の内容

○「学校給食摂取基準」と「標準食品構成表」をもとに、児童生徒1日の栄養所要量の1/2～1/3を摂取できるように献立を作成します。

○主食(ご飯・パン・麺)、牛乳、おかず(主菜・副菜)を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。

○日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れています。

○旬の素材を使い、いろいろな食材や料理を体験する場、楽しい時間となるように工夫して献立を作成します。

○可能な限りさいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用するようにしています。



給食費

○給食費は1ヶ月4380円です。(1食260円)

※1年生の4月は5回少ないため、3080円を集合します。

○給食費は全て食材料費に使用します。(人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)

○給食費の減額は、さいたま市の規則に準じて、連続6日以上欠食の場合に、届け出の翌々給食実施日からとなります。連続5日以内の欠食は減額の対象とはなりません。ご家庭からの申し出が必要ですのでご注意ください。

ご家庭へお願い

○味覚は繰り返し経験することで育ちます。苦手なものも少しずつ食べられるよう練習しましょう。

○正しいはしの持ち方、食器の置き方(左側がごはん、右側が汁椀)を身につけましょう。

○命をいただいて食べていること、食事ができるまでに携わっているすべての人への感謝をこめて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができるようにしましょう。

○朝食は一日の始まりのスイッチです。しっかり食べて登校しましょう。

○毎日お忙しいと思いますが、親子そろって食べられる食事短い期間です。ぜひ可能な限りご家族で楽しい会話をしながら食事をしてください。給食も話題にいただけたら嬉しいです♡



1年間よろしくお願いします！廊下で会った時などは声をかけてくださいね★
心を込めておいしい給食を作ります♪