

新学期が始まって1か月たちました。新しい生活にも少しずつ慣れてきましたか？疲れが出やすい時期です。規則正しい生活習慣を心がけ、次の日に疲れを残さないようにしましょう。また、自分の好きなことをしてリラックスすると、前向きな気持ちになれますよ。



## 1学期の発育測定結果



学年	性別	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	男子	<b>117.1</b>	<b>22.1</b>
	女子	<b>116.3</b>	<b>21.0</b>
2年生	男子	<b>123.8</b>	<b>24.1</b>
	女子	<b>121.4</b>	<b>23.0</b>
3年生	男子	<b>128.4</b>	<b>26.7</b>
	女子	<b>129.2</b>	<b>26.1</b>
4年生	男子	<b>135.6</b>	<b>33.1</b>
	女子	<b>132.8</b>	<b>28.7</b>
5年生	男子	<b>138.3</b>	<b>33.2</b>
	女子	<b>140.4</b>	<b>34.4</b>
6年生	男子	<b>145.2</b>	<b>39.7</b>
	女子	<b>146.5</b>	<b>39.0</b>



### \* 保護者の方へ \*

ここにあげた数値は与野本町小学校の平均値です。成長には個人差がありますので、お子様の身長と体重のバランスをみるための参考としてください。

また、お子様の成長のことで気になることなどがありましたら、いつでもご相談ください。

!!  まいにちチェック!!

## けがにつながるポイント

すいみんぶそくはないですか？



朝ごはんをぬいていませんか？



手・足のつめはのびていませんか？



暑さによるつかれはないですか？



服がゆるい/きつい感じはないですか？



くつのひもはゆるんでいませんか？



