



令和6年度がスタートしました。栄養教諭1名、調理員7名で約605食を作ります。安心でおいしく、楽しい給食を目指してがんばります。献立は、毎日たくさんの食品を取り入れるようにしています。いろいろな食品をバランスよく食べ、さらに味覚が広がればと思います。食事の面から子どもたちをサポートしていきたいです。1年間どうぞよろしく願います。

日	曜	はしの日	こんだてめい		体をつくる赤の食品	エネルギーになる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10	水		セルフホットドッグ (スライスコッパン)	牛乳 (ウインナーケチャップソース) さくらまうおいわいスープ くだもの(いちご)	ぎゅうにゅう フランクフルト ベーコン かまぼこ	パン さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ いちご	587	21.8
11	木	○	だいちいりひじきごはん	牛乳 きびなごフライ かきたまじる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ だいち ひじき きびなご たまご とうふ	こめ あぶら しらたき さとう こむぎこ パンこ でんぷん ごまあぶら	にんじん しいたけ たまねぎ たけのこ にら	581	25.4
12	金		キムチチャーハン	牛乳 はるまき はるさめスープ	ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく なまあげ わかめ	こめ あぶら こむぎこ はるさめ さとう	たまねぎ キムチ にら たけのこ しいたけ だいこん ながねぎ コーン にんじん	593	20.0
15	月		ハッシュドポーク (ターメリックライス)	牛乳 ビーンズサラダ くだもの(きよみオレンジ)	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち しろいんげんまめ てぼうまめ	こめ マーガリン あぶら こむぎこ さとう	にんにく しょうが たまねぎ セロリー にんじん トマト マッシュルーム キャベツ きゅうり えだまめ コーン きよみオレンジ	618	22.7
16	火	○	わかめむぎごはん	牛乳 ホキのやくみソースかけ けんちんじる	ぎゅうにゅう わかめ ホキ とりにく かつおだし とうふ あぶらあげ	こめ むぎ あぶら でんぷん ごまあぶら さとう ごま こんにやく	にんにく しょうが ながねぎ ごぼう にんじん だいこん しめじ	586	27.3
1年生の給食が始まります♪1年生ようこそ献立									
17	水		ツイストパン	牛乳 はるやさいのクリームにかいそうサラダ さくらゼリー	ぎゅうにゅう(クリームにも) ベーコン とりにく なまクリーム かいそう	パン あぶら じゃがいも バター こむぎこ マカロニ ごまあぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ ぶどう きゅうり だいこん コーン さくらんぼかじゅう レモンかじゅう	644	22.0
18	木		むぎごはん	牛乳 マーボーどうふ もやしナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごまあぶら ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ながねぎ もやし こまつな	555	24.1
19	金		チキンカレー (むぎごはん)	牛乳 フルーツサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも こむぎこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー りんご トマト キャベツ きゅうり みかん パイン	632	19.1
22	月	○	むぎごはん てづくりごましお	牛乳 おふいりにくじゃがいそかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく のり	こめ むぎ あぶら ごま しらたき さとう じゃがいも ぶ	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな もやし キャベツ	578	20.5
23	火		えびとこまつなのピラフ	牛乳 フライドポテト コンソメスープ	ぎゅうにゅう えび ベーコン	こめ マーガリン あぶら じゃがいも	こまつな コーン たまねぎ にんじん セロリー しめじ キャベツ	590	17.8
おたんじょうび献立									
24	水		スパゲッティナポリタン	牛乳 ツナサラダ とうにゅうプリン	ぎゅうにゅう ウインナー ツナ とうにゅう	スパゲッティ あぶら さとう たまごなしマヨネーズ	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト ピーマン キャベツ きゅうり コーン	603	21.0
25	木	○	たけのこごはん	牛乳 ぶりのてりやき みそちゃんこじる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶり かつおだし とうふ ぶたにく みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく	にんじん たけのこ しいたけ もやし はくさい ながねぎ	617	27.3
さいたま市民の日献立									
26	金		ちゅうおうくのバラあげパン	牛乳 さいたまたまねぎたっぷりポトフ わかやさんのこまつなサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	パン あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら ごま	ピーツパウダー たまねぎ にんじん セロリー キャベツ コーン こまつな きゅうり	596	20.1

- ※11日きびなごフライ…小麦成分、大豆成分を含みます。
- ※12日白菜キムチ…魚醤(いわし)を含みます。春巻き…
- ※17日さくらゼリー…さくらんぼ果汁、レモン果汁を含みます。
- ※24日豆乳プリン…豆乳を含みます。
- ☆加工品の製造工場では小麦、乳、やまいも、卵、ごまを含む製品を製造している場合があります。
- ★食材などの購入都合などにより、献立を変更することもありますのでご了承ください。
- ☆献立表にはパンの詳しい成分や、細かい調味料、加工品については記載していません。
- 内容をお知りになりたい場合は担任を通じて聞いていただくか、栄養教諭までご連絡ください。
- ★給食の停止(給食費の減額)は、連続6日以上欠食の場合が対象です。(給食を実施しない土日祝は除く)今年度からご家庭からの提出書類が必要です。詳しくは給食だよりをご確認ください。



1年生の給食は17日から始まります。本町小の生活に慣れ、給食もおいしく楽しくもりもり食べてもらいたいです★

\*はしの日、清潔なはしを持って来てください。ご協力をお願いします。

30日は振替休業日のため学校はお休みです。