



「からだの脳」を育てよう

校長 矢田 明正

長く楽しかった夏休みが終わり、静かな学校に、教室に、校庭に子どもたちの元気な歓声と素晴らしい笑顔が戻ってきました。

今日から楽しい行事がたくさんある二学期の始まりです。子どもたちの元気な顔から、思い出いっぱいの素晴らしい夏休みを過ごしていた様子がかげえ、私も思わずうれしくなりました。

夏休みに、小児科医でもあり、文教大学の教授の成田奈緒子さんの話を聞く機会がありました。

子どもが育つことは、「脳が育つ」と言いかえられるそうです。これは、小児科学でも、脳科学でも実証されているとのこと。「脳の育ち」は、子どもを取り巻く環境、なかでも家庭での生活環境に左右されるようです。成田先生のお話では、脳は、大きく3つのパートに分けられるそうです。

- | | | | |
|-----------|-----------|-----|---------------------|
| ①からだの脳 | (生きるための脳) | ・・・ | 寝て、起きて、食べて、体を動かす。 |
| ②おりこうさんの脳 | (人間らしさの脳) | ・・・ | 言語や微細運動、勉強やスポーツをする。 |
| ③こころの脳 | (社会の脳) | ・・・ | 人間的な論理的な思考をする。 |

そして、この脳の育ちには順番があり、①からだの脳(0から5歳)②おりこうさんの脳(1から18歳)③こころの脳(10から18歳)という順にバランスよく育つそうです。ですから、最初にきちんと育てていかなければいけない脳は、寝ること、起きること、食べること、体を動かすことを司る「からだの脳」ということになります。この脳が他の脳が育つ土台となっていくわけです。この土台が不安定では、大きくなりすぎた他の脳を支えることができなくなります。イライラややる気のなさ等の原因になるそうです。

からだの脳は、5感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)から脳に入る刺激を繰り返し受けることで発達するようです。もっとも大切な刺激は太陽の光での生活習慣だそうです。

太陽が昇り起床し、日が暮れたら眠り、十分な睡眠(小学生は9から10時間)をとる。そうすれば朝ごはんがしっかり食べられ、勉強や運動の力となるそうです。

早く寝るのは中々難しいので、早く起きる習慣をまず付けることです。規則正しい生活を繰り返すことが成長の近道です。からだの脳を育てるのは、今からでも決して遅くないということです。与野本町小学校みなさん、もし、生活習慣が乱れてしまっていたら、早起きをして、早く寝る。朝ご飯をおいしくいただけるようになってください。

2学期を迎え、たくさんの行事や学習が皆さんをまっています。たくさんの人と人とのかわりもあります。相手の気持ちをくみ取り、学校、学級の仲間と共に協力し、一つ一つの行事や学習を楽しみ、自分を向上させる力にしてください。

地域の皆様、保護者の皆様、学校はこれからも子どもたちの様子を見守り、コミュニケーションをとり、アンテナを高くして指導にあたります。しかし、学校だけでは把握できないこともあります。地域、家庭の見守りと情報提供が大きな力となります。これからも、引き続き子どもたちの健全育成にご協力ください。

<避難訓練・引き渡し訓練> 8月31日(金)

特別日課5時間授業後、引き渡し訓練を行います。引き取り人は、**14:30までに校庭に集合**して下さい。(14時25分頃に児童は校庭南の鉄棒側に避難します)。学年表示のあるカラーコーンの前に並んでお待ち下さい。

安全確認および全体指導を行った後、引き取り人届に基づいて、担任が一人ひとり確認し引き渡します。(引き取り人の方を確認するため、引き取りの際、お名前を担当にお伝え下さい)

引き取る児童が複数の場合は、**高学年の児童から順にお引き取り下さい。**

<未来くるワーク体験(職場体験)>

与野西中学校1年生が5名、9月4～6日の3日間、本町小で職場体験を行います。主に2、3年生と一緒に活動する予定です。

<5年校外学習> 9月5日(水)

富士重工スバルビジターセンターと埼玉県立環境科学国際センターに出かけます。自動車工場では、自動車が組み立てられる様子を見学してきます。

<1年校外学習> 9月26日(水)

東武動物公園に出かけます。動物と触れ合い、グループ見学も行います。

<2年校外学習> 9月27日(木)

公共施設の利用について学習するために、茨城県自然博物館に出かけます。

<6年校外学習> 9月28日(金)

国会議事堂と江戸東京博物館に出かけます。国会議事堂では参議院体験プログラムに取り組み、議事の進行の仕方を体験します。

○7月の安全点検の結果、異常は認められませんでした。



石巻市大川小学校からもらった種から育ったひまわり

8月の行事予定

28	火	職員集会 始業式 3時間授業 下校11:45
29	水	給食開始 4時間授業 下校13:45 1、3、5年なかよし発育測定
30	木	朝読書 2、4、6年発育測定
31	金	特別日課5時間授業 避難訓練引き渡し訓練

9月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	チャレンジタイム 2、5年授業参観懇談会
4	火	児童朝会 3、6年授業参観懇談会 与野西中未来くるワーク1日目
5	水	GS クラブ 5年校外学習(スバル他) 与野西中未来くるワーク2日目
6	木	チャレンジタイム 1、4年なかよし授業参観懇談会 与野西中学校未来くるワーク3日目 チャレンジスクール
7	金	GS 6年お茶育(3～6校時)
8	土	チャレンジスクール
9	日	
10	月	登校指導・安全点検日 チャレンジタイム
11	火	児童朝会
12	水	GS 委員会 ニコニコタイム
13	木	朝読書 チャレンジスクール 通学班長会議
14	金	GS
15	土	ミルキーウェイ与野本町園運動会(体育館)AM
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	体育朝会
19	水	GS クラブ⑥ 館岩・修学旅行前内科検診(5・6年)
20	木	チャレンジタイム 1、2、3年802 0歯の健康教室(学校保健委員会) チャレンジスクール
21	金	GS
22	土	ミルキーウェイ新都心園運動会(校庭・体育館)
23	日	秋分の日 ノーテレビノーゲームデー
24	月	振替休日
25	火	音楽朝会 4年水道教室(3校時)
26	水	GS 4～6年探究の時間(6校時) 3年与野イオン見学(1～4校時) 1年校外学習
27	木	朝読書 2年校外学習 チャレンジスクール
28	金	GS 6年校外学習
29	土	ゆめいろ保育園 運動会(校庭・体育館)
30	日	