



# 本町小だより

<http://yonohonmachi-e.saitama-city.ed.jp//>

1月号

さいたま市立与野本町小学校

平成 30年 1月 9日

TEL852-4444 FAX852-9223

## 「食事こそ健康の源」

矢田 明正

新年、あけましておめでとうございます。各ご家庭におかれましては、明るく希望にあふれた新年をお迎えのことと存じます。1月のことを「睦月（むつき）」といいます。正月になると一家が和やかに睦まじく楽しい日々を送るということからそういわれているそうです。本年も皆様にとりまして、よき年になるよう心からお祈り申し上げます。

休みに入る前、全児童に交通事故に遭わないようにという話をしました。全員無事故で新年を迎えられるのも、お子さんの実態に応じた、各ご家庭での具体的なご指導のお陰だと心より感謝申し上げます。

3学期も交通指導員の榎本 晴仁様、「子どもを見守り隊」の会長 小笠原 辰之様はじめとするボランティアの皆様、PTA、地域の皆様にお世話になります。この1年がまた、「交通事故0」の年になりますよう、引き続き、保護者の皆様の見守り、ご協力をお願いします。

さて、私が子どもの頃は、お正月の商店街は全て休業しており、朝、昼、夜の3食とも「おせち料理」だけでした。現在では、コンビニやレストランも正月から営業し、好きなものが自由に食べられる時代になりました。豊かな良い時代になったのでしょうか。それとも趣がなく、味気ない時代になってしまったのでしょうか。テレビだけは、お正月のおせち料理を食べる場面が映し出されていますが、季節感が失われつつあると感じます。

本校では給食週間が1月22日（月）から始まります。給食が始まった当初は栄養の補給が最重要課題だったようですが、現在は食育の重要性が叫ばれ、栄養に関すること以外にも、「人間形成の育成」「食事のマナーの習得」「地域に根ざした給食」と役割が変わってきています。

そのような中、子どもたちの6つの「コ食」が問題視されています。①個食（一緒に食事しながらも、各自がバラバラな物を食べていること）②孤食（家族がいるのに一人で食事をする）③粉食（米を食べずパンや麺類ばかり主食にすること）④小食（ダイエットとの名のもと食事の量が極端に少ないこと）⑤固食（自分の好きな物、同じ物だけ食べる）⑥濃食（濃い味付けの物好むこと）

この6つの「コ食」は心身の健康に悪影響を及ぼし、正しい食習慣、食文化の伝承を妨げることにもつながります。食卓は栄養を摂取して健康な体をつくる場であり、家族と同じ時間、空間を共有し、ともに会話をすることで心の安らぎや活力を得る場になります。給食週間を通して、食に関する習慣を見直してください。

「1月行って、2月逃げて、3月去って」と言われるとおりの、3学期はあっという間に過ぎてしまいます。特に6年生は、小学校最後の学期になります。卒業まで学校に来る日は、52日です。1～5年生も修了式まで54日です。一番短い3学期の一日一日を大切に過ごしてほしいと願っています。

まだまだ寒い日が続きますが、暖かい春を目指して、教職員一同力を合わせ、子どもたちと元気一杯がんばっていきたいと思います。

本年もご家庭、地域の皆様のご理解ご協力をよろしく申し上げます。

＜校内持久走記録会＞

持久走記録会を12月に行いました。低学年は3分間、中学年は4分間、高学年は5分間でどのくらい走ることができたか、走った距離を一人ひとり記録しました。

体育の授業やマラソンキャンペーンでの練習の成果を精一杯発揮して、多くの児童が自己ベストの記録を出していました。

＜1年昔遊びの会＞12月15日（金）

1年生の生活科の学習で、地域の人から「昔の遊び」を教えていただきました。先生役として20名の方に来ていただき、竹馬・お手玉・はねつき・けん玉等の遊びのやり方やこつを教わり、一緒に楽しむことができました。

＜5年校内バスケットボール大会＞

12月18日（月）に与野本町小学校体育館にてバスケットボール大会が行われました。熱戦の末、1組が勝利しました。1組は、1月23日（火）にさいたま市記念総合体育館で行われる、与野支部球技大会に参加することになりました。

**学校公開日** 1月20日（土）10：25～

3時間目（10：25～11：10）と、4時間目（11：15～12：00）の授業を公開します。当日は、特別日課になりますので、授業の開始時刻がいつもと違います。ご注意事項です。

お子さんの学級だけでなく、他の学級や学年の授業の様子もぜひご覧ください。

**校内書きぞめ展** 1月20日（土）～26日（金）

「校内書きぞめ競書会」の作品を、各教室の廊下に展示します。

授業終了時刻と警備上の安全面から、ご覧いただける時間帯を15：30～16：20とさせていただきました。限られた短い時間ですが、多くの方々のご来校をお待ちしております。

**クラブ見学 1月31日（水）6時間目**

4年生から始まるクラブ活動を選ぶにあたり、3年生が6時間目にクラブ活動の様子を見て回ります。31日は3～6年が6時間授業となり、完全下校の時刻が16時となります。

**【お知らせ】**

○12月の安全点検の結果、異常は認められませんでした。

|    |   | 1月   |  |
|----|---|--|--|
| 1  | 月 | 元日 冬季休業日   |   |
| 2  | 火 | 冬季休業日  |  |
| 3  | 水 | 冬季休業日  |  |
| 4  | 木 | 冬季休業日  |  |
| 5  | 金 | 冬季休業日  |  |
| 6  | 土 |  |  |
| 7  | 日 |  |  |
| 8  | 月 | 成人の日   |  |
| 9  | 火 | 始業式・3時間授業  |  |
| 10 | 水 | 登校指導・給食開始・1～4年 4時間授業<br>13:45下校、5、6年 5時間授業14:45下校<br>さいたま市学習状況調査(3～6年) |  |
| 11 | 木 | 2・4・6年・なかよし発育測定・競書会<br>一斉下校ショート※チャレンジスクール                              |  |
| 12 | 金 | 1・3・5年発育測定   |  |
| 13 | 土 | ※チャレンジスクール   |  |
| 14 | 日 |  |  |
| 15 | 月 | 職員会議   |  |
| 16 | 火 | 体育朝会   |  |
| 17 | 水 | ニコニコタイム・委員会活動14:50   |  |
| 18 | 木 | ※チャレンジスクール   |  |
| 19 | 金 | 学年会※学校ICT支援員来校   |  |
| 20 | 土 | 学校公開(3・4校時)特別日課4時間・給食なし  |  |
| 21 | 日 |  |  |
| 22 | 月 | 給食週間(～26日)   |  |
| 23 | 火 | 児童朝会壮行会・5年球技大会(さいたま市記念総合体育館)・ノーテレビ・ノーゲームデー                             |  |
| 24 | 水 | 5年球技大会予備日・クラブ活動14:50   |  |
| 25 | 木 | ※チャレンジスクール   |  |
| 26 | 金 | 避難訓練・学年会   |  |
| 27 | 土 | ※チャレンジスクール※埼玉県児童生徒美術展(うらわ美術館)※書き初め展中央展県展(浦和大里小学校)                      |  |
| 28 | 日 | ※中央区「埼玉郷土カルタ大会」(与野体育館)※埼玉県児童生徒美術展(うらわ美術館)<br>※書き初め展中央展県展(浦和大里小学校)      |  |
| 29 | 月 |  |  |
| 30 | 火 | 音楽朝会   |  |
| 31 | 水 | クラブ活動(3年クラブ見学)14:50  |  |