

給食だより

平成 29 年

さいたま市立与野本町小学校

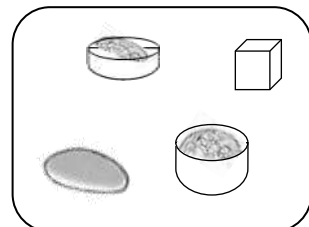
試食会特別号

校長 矢田 明正

No. 8

秋も深まり肌寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。さて、本町小では 10 月 17 日（火）に、給食試食会を行いました。平日にもかかわらず、61 名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。ご参加いただけなかった方にも、試食会の様子をお伝えできればと思い、試食会特別号として給食だよりを出させていただきます。

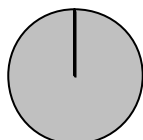
* 試食会の献立 * (行事食献立)



・黒パン ・牛乳 ・パンプキンシチュー ・ツナビーンズサラダ

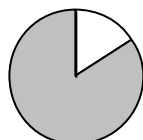
* 試食会アンケートより *

・味はいかがでしたか？



うすい
 ちょうどよい
 濃い

・量はいかがでしたか？



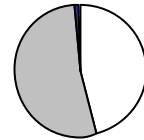
少ない
 ちょうどよい
 多い

・「献立表」について



よく見る
 ときどき見る
 あまり見ない

・「給食だより」について



よく見る
 ときどき見る
 あまり見ない

・感想やご意見がありましたらお書きください。

- ・ツナビーンズサラダのドレッシングがおいしかった
- ・パンプキンシチューが具たくさんでおいしかった
- ・野菜や豆の食感がよかった
- ・普段食べる機会のない料理を食べられてよかった
- ・素材の味を活かした味で良かった
- ・おかずをもう一品増やしてほしい
- ・フルーツがあると良かった

等・・・

アンケートのご協力ありがとうございました。たくさんの感想・ご意見もありがとうございました。今後の参考にさせていただきたいと思います。

* ツナビーンズサラダ *

豆とツナを玉ねぎ入りのドレッシングとマヨネーズで和えたサラダです。

試食会でもおいしいと好評でしたのでご紹介します。

《4人分》

大豆(ゆで) …20g

ひよこ豆(ゆで) …20g

枝豆(ゆで) …20g

ツナ…20g

きゅうり…60g 輪切り

食塩(下味) …少々

キャベツ…20g 千切り

食塩(下味) …少々

たまねぎ(みじん) …6g

酢…小1弱

油…大1/2

砂糖…小1/3

塩…少々

白こしょう…少々

マヨネーズ…小2

①野菜と豆はそれぞれ茹でて冷まし、野菜は塩で下味をつける。

②{ }の玉ねぎと調味料を煮立て、冷ます。

③ツナとマヨネーズ、①②を和えて完成!