

学校給食予定献立表

平成30年3月分

さいたま市立与野本町小学校

日曜	はしの日	献立名	主な材料名			エネルギー
			赤	黄	緑	(kcal)
			からだをつくる	はたらく力のもと	からだの調子を整える	たんぱく質 (g)
1	○	にくじゃが いそかあえ	牛乳 ぶたにく のり ひじき かつおぶし	こめ じゃがいも しらたき あぶら さとう	たまねぎ にんじん ピース こまつな キャベツ もやし	593 21.9
2	○	桃の節句 はまちのてりやき すましじる ひなだんご	牛乳 たまご えび のり はまち とうふ なた	すめし さとう ごま こむぎこ じょうしんこ	にんじん しいたけ かんぴょう れんこん きぬさや ほうれんそう だいこん	696 26.7
5		6-1リクエスト給食 てりやきチキン オニオンスープ いちごクレープ	牛乳 ベーコン とりにく たまご クリーム	スパゲティー あぶら こむぎこ さとう じゃがいも	にんにく とうがらし たまねぎ にんじん キャベツ しめじ セロリ パセリ いちご	570 24.8
6		6-2リクエスト給食 バターしょうゆポテト チキンサラダ シューアイス(バニラ)	牛乳 とりにく ベーコン たまご バニラアイス	コッペパン あぶら さとう ココア こむぎこ じゃがいも バター	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	609 18.2
7	○	新潟県の郷土料理 さばのしおやき ごつつお(にもの)	牛乳 あおのり さば ぶたにく あぶらあげ	こめ こんにやく じゃがいも さとう あぶら	にんじん ピース たけのこ しめじ だいこん	563 26.3
8		とりのからあげ ワンタンスープ	牛乳 ぶたにく とりにく たまご	むぎごはん さとう ごま かたくりこ ワンタン あぶら	にんにく しょうが にんじん こまつな ねぎ もやし はくさい ニラ	678 31.9
9		チリコンカン ミモザサラダ	牛乳 たまご だいたい ぶたにく	メロンパン さとう じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん トマト パセリ きゅうり キャベツ	551 20.2
12	○	6年生バイキング給食 こもちししゃもフリッター どさんこじる	牛乳 ぶたにく ししゃも とうふ	むぎごはん あぶら さとう こむぎこ じゃがいも バター	コーン ねぎ もやし にんじん にんにく	627 20.2
13		うずらのたまご ツナビーンズサラダ	牛乳 ぶたにく チーズ うずらたまご だいたい ひよこめめ ツナ	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ マヨネーズ(卵なし)	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト えだまめ きゅうり キャベツ だいこん	647 23.4
14		ホワイトデー グラタン アーモンドサラダ	牛乳 えび ハム チーズ	こどもパン マカロニ あぶら バター こむぎこ アーモンド さとう	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ コーン キャベツ きゅうり	606 22.8
15		マーボーどうふ ナムル	牛乳 とうふ ぶたにく わかめ	むぎごはん あぶら さとう ごま かたくりこ	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ しょうが にんにく しいたけ もやし こまつな	573 24.3
16	○	さつまいもとカシューナッツのからあげ ごしきあえ	牛乳 とりにく わかめ あぶらあげ なた	うどん さつまいも あぶら カシューナッツ さとう	にんじん コーン こまつな だいこん ねぎ もやし	644 21.8
19	○	卒業祝い給食 さけのコーンフ레이크やき さわにわん こうはくまんじゅう	牛乳 さけ ヨーグルト チーズ とりにく しろあん たまご だっしふんにゅう あずき	こめ かたくりこ パンこ こむぎこ さとう あぶら ごま ふ マヨネーズ(卵なし) コーンフ레이크	こまつな だいこん ごぼう にんじん しいたけ ねぎ	602 28.6

本年度は食数調整の為、代替食として紅白まんじゅうを3月19日に提供します。

* 献立は天候や納品状況などの都合により、変更になることがあります。ご了承ください。

1年がたつのは、早いものです。
29年度もいよいよ最後の月です。
6年生のみなさんにとっては、小学校での給食も最後になります。
この1年間の給食を振り返ってみましょう。
できなかったことは、来年度の目標にして、がんばりましょう！

