

ご入学・ご進級おめでとうございます



学校給食は、教育の一環として特別活動に位置付けられています。成長期の子供達に、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。また、望ましい食習慣の形成には、家庭での食事も大変重要になってきます。子供達が、生涯にわたって健康でいられるように、家庭と学校との連携を大切にし、指導してまいりたいと思います。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の目標

- ①適切な栄養を摂取して、健康を保つ。
- ②日々の食事について正しく理解し、望ましい食習慣を養う。
- ③学校生活を豊かにし、社交性や協力の精神を養う。
- ④食生活が自然の恵みの上に成立することを理解し、命や自然、環境保全に関わる態度を養う。
- ⑤食生活が人々の様々な活動に支えられていることを理解し、勤労を大切にする態度を養う。
- ⑥日本の伝統的な食文化への理解を深める。
- ⑦食料の生産、流通、消費について正しく理解させる。



学校給食の栄養

1年生と6年生の体格を比べてみたことはありますか？小さくてかわいらしい1年生が、大きくてたくましい6年生に成長します。小学校の6年間は、成長が著しい時期です。特にバランスのとれた食生活が大切です。学校給食では、子供達が1日に必要な栄養量の1/3がとれるようになっています。また、家庭でとりにくいカルシウムは必要量の1/2がとれるようになっています。

食事の内容

- ★ 主食（ご飯・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- ★ 日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れます。
- ★ 旬の素材を使い、季節の味と自然の味を大切にしています。
- ★ 脂質の取りすぎを防ぐため、一食に占める脂質の割合が25~30%以内になるように献立をたてています。
- ★ 豆類や芋類、野菜など家庭で摂取しにくい食品を多く使用しています。
- ★ 食品添加物や遺伝子組み換え食品などについては、できるだけ使用せず、安全な食品を利用しています。
- ★ ご飯は埼玉県産米を、うどんや一部のパンは埼玉県産小麦粉を使用しています。

給食費と回数

- ★ 給食費は月額4100円（1食244円）です。※1年生は4月のみ2880円です。
- ★ 給食費はすべて食材料費に使用します（人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担）。
- ★ 給食回数は年間185回（1年生は180回）です。
- ★ 給食費の減額は連続5日を越えて欠食の場合に、届け出の翌々日からとなります。連続5日以内の欠食は減額の対象となりません。

給食室一同、おいしくて安全な給食を届けられるよう努めて参ります。1年間よろしくお祈りいたします。