

### ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は教育の一環として特別活動に位置付けられています。食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義を持っています。心と体が健やかに成長しますよう、給食を通して応援していきたいと思えます。

#### 【学校給食の目標】～「学校給食法」より～

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
6. 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと

#### 【学校給食の栄養摂取基準】(文部科学省基準)

給食は、一日の食事の1/3(3食のうち1食)ですが、その基準は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。特にカルシウムは一日に必要な量の1/2を摂取できます。

	エネルギー (kcal)	たん白 質 (g)	脂肪 (%)	ナトリ ウム (g)	カルシ ウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物 繊維 (g)
							A(μg RE)	B1 (mg)	B2(mg)	C(mg)	
児童(8～9歳) 1食あたり	640	18～ 32	摂取エネル ギーの25 ～ 30%	2.5未 満	350	3	170	0.4	0.4	20	5
1日の栄養摂取基準 に対する学校給食の 割合(%)	33	エネルギー の15%			50	33	33	40	40	33	—

※表に掲げるもののほか、マグネシウム、亜鉛についても配慮しています。

#### 【給食費・給食回数】

給食費は一ヶ月4100円で1食244円です。食材料費のみに使われ、給食を作るために必要な光熱水費、人件費、施設設備費用は、さいたま市で負担しています。

給食回数は、年間185回です。(ただし、1年生は180回です。)

連続6日以上欠食の場合に、届出日の翌々給食実施日から返金をします。連続5日以内の欠食は返金できません。給食停止の場合の届出は、担任にお早めをお願いいたします。