

# 給食だより

令和2年度  
8・9月

さいたま市立与野本町小学校

## 給食の感染症予防対策

まだまだ暑い日が続いていますが、2学期の給食が始まりました。給食室もいつも以上に気を引き締めて衛生管理を行っていきます。また、全国的に感染者が増えている中、感染症対策も引き続き徹底する必要があります。今回の「給食だより」では、本校の給食での予防の取り組みや家庭で気を付けていただきたいことを紹介します。



### 元気に過ごすために

#### ① まずは手洗い・うがい

特に食べる前は、口からウイルスを入れないように丁寧な手洗いとうがいを。



#### ② 十分な睡眠 ストレス解消

免疫力を高めます。



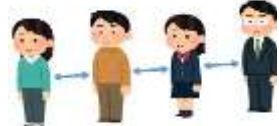
#### ③ 室内の換気

熱中症対策も忘れずに。



#### ④ なるべく人混みを避ける

買い物などはなるべくすいている時間に。



#### ⑤ バランスの良い食事

肉、魚、大豆や色の濃い野菜もしっかり食べてくださいね。



#### ⑥ 体温測定 健康チェック



### 給食で気をつけているポイント

- 給食前に丁寧に手洗い・消毒をします。
- 飛沫感染を防ぐため、引き続き机は前向きのまま、静かに食事をします。
- 窓とドアを開けてしっかり換気をします。
- なるべく教職員が給食を配ります。児童が給食当番をする場合は、健康チェックをします。
- 牛乳パックの洗浄は教職員が行います。
- 机の上に清潔なランチマットを敷きます。
- 後片付けは、まとめずに各自で行います。
- 献立はいつもより配りやすい品数にし、とうもろこし等のように飛沫感染のリスクが高いメニューは避けています。



### ご家庭で気をつけてほしいこと

- 学校に持参する歯ブラシ・コップ・箸・水筒は口に触れるものなので、今まで以上に毎日の衛生管理が大切です。ご家庭で、しっかり洗って乾かしてから、次の日に持たせてください。
- 給食時間は楽しい時間ですが、マスクを外すため、感染リスクが高い時間でもあります。「自分やお友達、先生を守るため、給食は静かに食べようね」とご家庭でもお話ししていただくようお願いします。