

# 給食だより

令和2年度6月

さいたま市立与野本町小学校

## 新しい給食室をよろしくお願ひします！！



引き続きの感染症予防のため、通常通りとはいきませんが、6月よりようやく給食を始められることになりました。本校の給食室は、この4月に完成し、スタッフも全員新メンバーです。学校給食は、教育活動の一環として特別活動に位置付けられている大切なものです。本校の給食が、今まで以上に子どもたちにとって豊かなものになるよう取り組んで参りたいと思いますので、ご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### 学校給食の目標 「学校給食法」で7個の目標が掲げられています

- ① 適切な栄養を摂取して、健康を保つ。
- ② 日々の食事について正しく理解し、望ましい食習慣を養う。
- ③ 学校生活を豊かにし、社交性や協力の精神を養う。
- ④ 食生活が自然の恵みの上に成り立つことを理解し、命や自然、環境保全に関わる態度を養う。
- ⑤ 食生活が人々の様々な活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。
- ⑥ 日本や各地域の優れた伝統的な食文化への理解を深める。
- ⑦ 食糧の生産、流通、消費について正しく理解させる。



### 学校給食の栄養と食事内容

- 「学校給食摂取基準」と「標準食品構成表」をもとに、児童生徒1日の栄養所要量の1/2～1/3を摂取できるように献立を作成します。(献立表に記載している栄養価は、3・4年生の量です。)
- 主食(ご飯・パン・麺)、牛乳、おかず(主菜・副菜)を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- 日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れていきます。
- 旬の素材を使い、いろいろな食材や料理を体験する場となるように献立を作成します。
- 可能な限りさいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用したり、遺伝子組み換え食品や食品添加物などはできるだけ使用せず、安全な食品を利用しています。

### 給食費と回数

- 給食費は1食260円です。
- 給食費は食材料費に使用します。(人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)
- 給食費の減額は、さいたま市の規則に準じて連続6日を越えて欠食の場合に、届け出の翌々日からとなります。連続5日以内の欠食は減額の対象とはなりません。ご承知おきください。

**新しい給食室、新しいメンバーで、安全安心・おいしい給食を作ります。よろしくお願ひします！！**

### 給食の持ち物

- 給食着、マスク
- 給食袋にナプキン、歯ブラシ、コップ、箸を入れ、毎日持ち帰り、綺麗なものを持ってきてください。(6月は毎日スプーンがつきます。)

